

# INICIATIVA DE SALUD MENTAL COMUNITARIA





## ACERCA DE CBM

La salud mental es fundamental para el bienestar general y la calidad de vida. La salud mental y el bienestar también son cada vez más reconocidos como contribuyentes esenciales para alcanzar con éxito objetivos de desarrollo sociales y económicos globales más amplios.

La nueva **Iniciativa de Salud Mental Comunitaria** enfocará y escalará el trabajo que realiza CBM para tener un mayor impacto en esta área, tanto para las personas con enfermedades mentales y discapacidades psicosociales como para extensas comunidades donde enfocamos nuestro trabajo y las personas con otras discapacidades, que a menudo tienen mayor riesgo de problemas de salud mental



Mabinty Sidie Koroma, enfermera de salud mental entrenada por CBM, basada en una clínica comunitaria en Sierra Leona.

CBM tiene un legado de 15 años de trabajo en Salud Mental Comunitaria (SMC). Durante este periodo hemos tocado la vida de 3 millones de personas con problemas de salud mental. Este trabajo fue inicialmente impulsado por nuestros socios y las comunidades, que expresaron la necesidad de apoyo para salud mental.

Durante este tiempo, salud mental se ha convertido en una característica importante de nuestros programas internacionales, siendo integrado a través del desarrollo inclusivo basado en la comunidad, programas de salud, iniciativas de abogacía y derechos y respuesta humanitaria.

En 2017, Basic Needs se unió a CBM, y nuestro objetivo es fortalecer nuestra contribución al desarrollo del campo para impactar positivamente en las vidas de aún más personas.





## LINEA DEL TIEMPO

2019

Lanzamiento Iniciativa SMC



2015

Trabajo humanitario escalable: terremotos Ecuador, Nepal y respuesta al Ebola en Africa del Oeste

2010

Pautas de Implementación de SMC que incorporan el trabajo basado en la comunidad y los sistemas de salud

2008

Política de Salud Mental Comunitaria

2007

Programa inicia en Africa del Oeste

2005

Aceh, Indonesia: Respuesta a Tsunami y Construyendo Mejor. Primer gran programa

2002

Identificada como área clave de trabajo por nuestros socios



## NUESTRO TRABAJO



**49%**



**60%**  
adultos

**40%**  
niños

**51%**



**57%**  
adultos

**43%**  
niños

CMH projects focused on

- Systems Strengthening
- CBID
- Humanitarian





## **Apoyo**

Primeros Auxilios Psicológicos son valiosos después de desastres. Mujeres en Ecuador se apoyan después del terremoto.



### **Apoyo sanitario de emergencia**

Bimala recibió apoyo de emergencia en salud mental por un socio de CBM, después de perder a su hijo durante el terremoto en Nepal.

ACERCA DE

# **Iniciativa de Salud Mental Comunitaria**





## LA INICIATIVA

El lanzamiento de la Iniciativa de Salud Mental Comunitaria de CBM llega en un momento prometedor de mayor interés y priorización de la salud mental. Esto se enmarca en una clara y establecida priorización de la salud mental a nivel global: en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), el Plan de Acción en Salud Mental de la OMS, la Convención de Derechos de Personas con Discapacidad y una serie de otros marcos a nivel global y nacional.

**La nueva Iniciativa de Salud Mental Comunitaria enfocará y escalará el trabajo que CBM hace, para tener mayor impacto en la vida de las personas en esta área.**

CBM adopta un enfoque basado en derechos para salud mental y discapacidad psicosocial. Esto significa pensar en facilitar el acceso a derechos incluyendo justicia, educación/sustento, vivienda, vida en familia y participación en la comunidad, además de mejorar el acceso a la salud y atención social. Este es un principio clave sobre el cual buscamos construir la iniciativa. También está alineado a los valores internos de CBM y la Estrategia de la Federación.

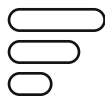


## EL OBJETIVO

**Para promover una significativa participación en las comunidades, mejorar la calidad de vida y ampliar las opciones de atención disponibles para las personas con discapacidad psicosocial.**



CBM provee sesiones de consejería regulares para refugiados de Rohingya como Shanai, que han huído de la terrible violencia en Myanmar.



## PRIORIDADES

### **Prioridad 4 Iniciativa**

Salud mental se integra en todos los sectores incluyendo la respuesta humanitaria



### **Prioridad 3 Iniciativa**

Sistemas sólidos, accesibles y centrados en la persona incluyen acceso equitativo a la atención en salud



### **Prioridad 1 Iniciativa**

Voz fortalecida de las personas con discapacidad psicosocial



### **Prioridad 2 Iniciativa**

Inclusión en la comunidad y participación



## ACERCA DE LAS PRIORIDADES

La Prioridad 1 es la base de todo nuestro trabajo. Cada una de las prioridades tiene indicadores de éxito y objetivos para alcanzar entre 2019-2023. También hemos identificado sistemáticamente países de prioritarios donde enfocaremos nuestro trabajo y socios de alianza con quienes compartimos una visión común.



### **Visitas a pacientes**

Enfermero de salud mental capacitado de CBM, Sahr Mortatay Momoh (izquierda), visita a un paciente en su casa.





## **Recuperación**

La recuperación es posible en Sierra Leona para los jóvenes que luchan con la salud mental y discapacidad psicosocial.





## PAQUETES DE INTERVENCIÓN SMC

**Nosotros creemos** en utilizar evidencia y en el desarrollo de nuestra experiencia y la de nuestros socios. Llevaremos a cabo investigación relevante y elaboraremos modelos de trabajo probados que consideramos de impacto y rentables.



**La iniciativa** tendrá como objetivo escalar estas intervenciones en nuestros países de prioridad, así como hacer que puedan estar ampliamente disponibles para otros implementadores. La Iniciativa contará con el apoyo de Asesores Globales y Regionales. Este equipo trabajará en estrecha colaboración con las Oficinas País de CBM y otras partes de CBM para proveer asesoría técnica y habrá una inversión significativa en la creación de capacidad de asesoramiento y experiencia a nivel local para mantener altos estándares de calidad y responsabilidad.



Al igual que con todo el trabajo en CBM, nuestro enfoque está en fortalecer la voz de personas con discapacidad para que puedan participar plenamente en la sociedad y ser incluidas. Todo nuestro trabajo es se lleva a cabo a través de socios de confianza, incluyendo personas con discapacidad y sus organizaciones representativas, organizaciones gubernamentales y no gubernamentales.



Trabajaremos con un conjunto pequeño pero influyente de socios de la alianza para abogar por el tipo de mundo que queremos ver. Continuaremos nuestro fuerte vínculo con Organizaciones de Personas con Discapacidad nacionales y globales e invertiremos tiempo en relacionarnos con nuevos actores en Salud Mental Global. Esto nos permitirá continuar contribuyendo a la amplia dirección de este campo, enfatizando el bienestar en un desarrollo más amplio y con enfoques más inclusivos dentro de la Salud Mental Global y desarrollo sostenible.



## **Imagen de Portada**

Buen Trato en Bolivia, actúa en la prevención y detección temprana de abuso infantil.

La facilitadora enseña un entendimiento saludable del cuerpo de los niños y espacio personal a través de juegos.